

## Cursos e Saídas Profissionais

### Serviços de Reparação e Manutenção

Mecânico (aux.)  
Carpinteiro (aux.)  
Serralheiro (aux.)  
Lavador de viaturas  
Outras afins

### Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade

Engomadeira  
Auxiliar de limpeza  
Assistente familiar  
Ajudante de cozinha  
Ajudante de Lar e Centro de Dia  
Empregada de refeitório  
Vigilante de crianças  
Outras afins

### Operador de Serigrafia

Impressor serígrafo (aux.)  
Estampador manual (aux.)  
Embalador manual  
Auxiliar de apoio administrativo (reprografia)  
Outras afins

### Operador de Jardinagem

Jardineiro (aux.)  
Viveirista (aux.)  
Trabalhador agrícola  
Cantoneiro  
Outras afins

## CERTIFICAÇÃO

### DGERT

O Centro de Formação Profissional do C.E.C.D. Mira Sintra é uma entidade certificada pela DGERT [Direcção Geral do Emprego e das Relações do Trabalho]



Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiências e Incapacidades - IEFP, IP - Instituto de Emprego e Formação Profissional

[www.cecdmirasintra.org](http://www.cecdmirasintra.org)

[www.facebook.com/cecdmirasintra](https://www.facebook.com/cecdmirasintra)

### Horário de Funcionamento

Segunda a sexta-feira das 8h30 às 18h00

Centro de Formação Profissional  
C.E.C.D. Mira Sintra  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.  
Rua dos Lusíadas, 210 traseiras  
Mira Sintra – 2735 Cacém  
Telf. 21 912 92 50 /Fax.: 21 913 25 95  
Tlm. 91 938 69 33  
E-mail | [cfp@cecdmirasintra.org](mailto:cfp@cecdmirasintra.org)



C.E.C.D. Mira Sintra  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

[www.cecdmirasintra.org](http://www.cecdmirasintra.org)

## Centro de Formação Profissional



Qualificamos cidadãos com necessidades especiais de formação e integração profissional



CONTE CONNOSCO

## somos

uma resposta de integração social e laboral



## Somos

o Centro de Formação Profissional do C.E.C.D. Mira Sintra (Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.).

## Qualificamos

cidadãos com necessidades especiais de formação e integração profissional, no sentido de proporcionar a sua integração social e laboral.



## Valorizamos a individualidade

Otimizamos o potencial individual dos nossos formandos, permitindo a sua realização pessoal e a sua participação ativa na sociedade. Centramos a intervenção na valorização das potencialidades e não nas desvantagens.

## O que nos destaca?

- Formamos para a Inclusão
- Apoiamos a colocação profissional
- Acompanhamos na pós-contratação
- Adequamos a formação às necessidades do mercado
- Estabelecemos percursos individuais de formação
- Formamos em contexto de trabalho
- Proporcionamos apoio escolar
- Proporcionamos visitas de estudo
- Realizamos acompanhamento psico-social
- Proporcionamos programas de inserção na vida ativa, em articulação com os Centros de Emprego de Sintra e Amadora
- Proporcionamos subsídio de transporte, alimentação, seguro de acidentes pessoais e bolsa de profissionalização ou de formação (quando aplicável).

## CURSOS

### Serviços de Reparação e Manutenção

- Processos e operações de manutenção e reparação em materiais e equipamentos de madeira ou ferro, em edifícios e em viaturas
- Máquinas e ferramentas
- Higiene e Segurança no Trabalho



### Assistente familiar e de Apoio à Comunidade

- Instituições de apoio familiar e à comunidade
- Higienização de espaços e equipamentos
- Lavandaria e tratamento de roupa
- Produção alimentar
- Acompanhamento da criança
- Higiene e Segurança no Trabalho



### Operador de Serigrafia

- Impressão em Serigrafia manual e semi-automática
- Impressão em Transfere
- Preparação e manutenção de máquinas e utensílios
- Sensibilização e preparação de telas
- Embalamento/acabamentos gráficos
- Higiene e Segurança no Trabalho



### Operador de Jardinagem

- Manutenção de Espaços Verdes
- Utilização de máquinas, ferramentas e utensílios
- Sistemas de Rega
- Reprodução de Plantas
- Higiene e Segurança no Trabalho



### Duração e locais de formação

Os cursos têm a duração de 2900 horas (2 anos no máximo - variável de acordo com o percurso individual de cada formando) e decorrem, quer em Mira Sintra, quer em Empresas e Entidades da Região.

### Certificação final

No final do curso é atribuído um Certificado de Formação Profissional, autenticado com o selo branco do C.E.C.D. Mira Sintra e homologado pelo I.E.F.P., IP.

### Condições de acesso

- Idade igual ou superior a 18 anos
- Necessidades especiais de formação e integração socio-profissional
- Autonomia nas atividades da vida diária e transportes
- Avaliação favorável da equipa do C.F.P.
- Parecer favorável do médico de família

**NOTA: Não é exigida escolaridade mínima**

### Inscrições

Presencialmente, na Secretaria do Centro de Formação Profissional do C.E.C.D. Mira Sintra ou no site da Instituição [www.cecdmirusintra.org](http://www.cecdmirusintra.org).

