

# asseguramos

prestação de serviços individualizados e personalizados, equipa multidisciplinar com vista à total satisfação das necessidades

Análises Clínicas

Fisiatria

Fisioterapia

Hidroterapia

Psicomotricidade

Psicologia

Terapia da Fala

Terapia Familiar

Nutrição

Podologia

Massagens de Relaxamento

## Seguros de Saúde

Advance Care;  
Multicare;  
ADM;  
PT - ACS;  
Medis;  
Mondial Assistance;  
Saúde Livre - Grupo Odisseias;  
ADSE (Regime Livre);  
SAMS - Quadros.

ARS (Sistema Nacional de Saúde);  
PSP;  
ADSE;  
ADM;  
GNR;  
CGD;  
Advance Care;  
Medis;  
Multicare;  
Allianz;  
Medicare;  
Saúde Prime.

**Acidentados de Trabalho** Regime livre:  
Lusitânia. tabela específica  
da entidade.

**Horário de Funcionamento:**  
2ª a 6ª feira - 8h00 - 20h00

**C.M.R. - Clínica de Medicina  
e Reabilitação**

Av.25 de Abril, 188B, Mira Sintra  
2735-418 Cacém  
Tel.: 219 188 571 | Tlm.: 91 66 17 818  
E-mail: cmr@cecdmirasintra.org  
Site: www.cecdmirasintra.org

Fisioterapia  
Análises Clínicas



**C.M.R.**  
Clínica de Medicina  
e Reabilitação



**C.E.C.D. Mira Sintra**  
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

www.cecdmirasintra.org

**Clínica de Medicina  
e Reabilitação**



**C.M.R.**

Clínica aberta à Comunidade +  
Piscina terapêutica aquecida



**contamos** com uma equipa  
multidisciplinar de profissionais  
credenciados e com uma intervenção  
focada no cliente

# CMR

Clínica de Medicina e Reabilitação  
C.E.C.D. Mira Sintra

CONTE CONNOSCO

## Análises Clínicas

Em parceria com o Laboratório Imunolab - Centro Diagnóstico, S.A., é efetuada a deteção e/ou medição de substâncias ou microorganismos em amostras de produtos biológicos (sangue, urina, fezes, saliva).

## Fisiatria

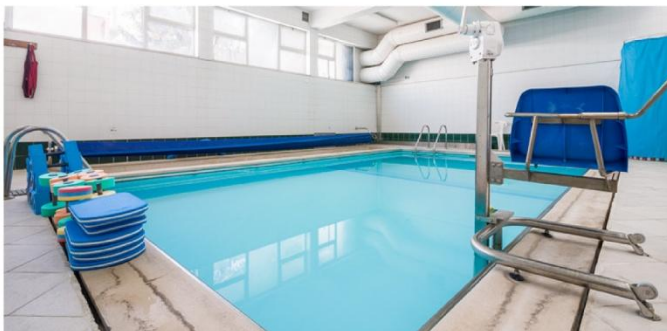
Avalia e realiza o diagnóstico de clientes com patologias médicas incapacitantes, promovendo a sua funcionalidade e autonomia em atividades.

## Fisioterapia

Trata disfunções de movimento e postura, resultantes de doenças genéticas, patologias adquiridas e traumatismos.

## Hidroterapia

Trata diversas patologias físicas, através de exercícios realizados dentro de água aquecida, no sentido de promover o relaxamento e alívio da dor, bem como uma maior amplitude de movimentos.



Crédito: Saúde Livre

## Psicomotricidade

Trata disfunções de comunicação corporal, aspectos psíquicos, afetivo-relacionais e sociais através do movimento. Intervém ao nível das alterações de equilíbrio, lateralidade, atrasos de desenvolvimento, dificuldades de aprendizagem e déficits de atenção.

## Psicologia

Ajuda a promover o equilíbrio emocional do indivíduo, desde a infância à idade adulta, facultando as seguintes respostas:

- Avaliação Psicológica;
- Avaliação do Desenvolvimento;
- Despiste de Dislexia;
- Apoio Psicopedagógico;
- Apoio Psicológico;
- Apoio e Aconselhamento Parental;
- Orientação Vocacional.

## Terapia da Fala

Avalia e trata perturbações da comunicação humana ao nível da compreensão e expressão, das linguagens oral, escrita e não verbal.

Durante a **infância** intervém:

- Desenvolvimento da linguagem;
- Correção de alterações articulatórias;
- Gaguez;
- Leitura e escrita;
- Rouquidão;
- Mastigação;
- Deglutição.

Durante a **idade adulta** dá resposta a:

- Alterações de voz;
- Alterações adquiridas de linguagem (ex: AVC).

## Terapia Familiar

Promove ocasiões favoráveis à mudança, evidenciando a competência da própria família em sofrimento, na resolução dos seus problemas.

Dá resposta às seguintes necessidades:

- Apoio Psicológico;
- Intervenção na família e no casal;
- Diminuição de conflitos intergeracionais;
- Diferenciação de papéis;
- Parentalidade.

## Nutrição

Assente numa abordagem individualizada, procura, através de consultas de acompanhamento, adotar um processo de reeducação alimentar adaptado, ajustado ao longo do tempo, com vista à melhoria da saúde e qualidade de vida.

## Podologia

Trata as alterações dos pés e respetivas repercussões no corpo humano. Intervém ao nível do pé da criança, pé do desportista, pé do idoso e pé diabético.

## Massagens de Relaxamento

Cura traumas físicos, alivia stress psicológico, controla a dor, melhora a circulação e alivia a tensão através da força ou vibração aplicadas sobre tecidos moles do corpo, incluindo músculos, tendões e ligamentos.