

CONDIÇÕES DE ACESSO

- Ter mais de 16 anos;
- Apresentar dificuldades intelectuais e/ou multideficiência;
- Residir no concelho de Sintra;
- Estar integrado numa resposta social diurna.



www.facebook.com/cecdmirasintra
www.cecmmirasintra.org
E-mail | geral@cecdmirasintra.org
Rua Capitães de Abril, nº 9, 15, 19-21
Mira Sintra, 2735-391 Cacém
Tel.: 21 918 74 00



C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.

www.cecmmirasintra.org

**Unidades
Residenciais**



Promovemos relações interpessoais
num clima acolhedor e familiar



Partilhamos o gosto pelos afetos



Com o nosso apoio, pretendemos:

- Proporcionar alojamento;
- Criar um clima acolhedor e estimulante para a autonomia pessoal;
- Apoiar e ajudar famílias que, por motivos de doença ou incapacidade temporária, não possam assegurar os cuidados ao seu familiar com deficiência;
- Promover a sua qualidade de vida, respeitando as suas necessidades específicas;
- Promover vivências afetivas e construtivas e a integração comunitária.

Áreas de Intervenção

- Criar condições de bem estar e qualidade de vida;
- Promoção das relações interpessoais (grupo e família);
- Desenvolver atividades recreativas e culturais, promotoras da sua participação social.



Serviços disponíveis

- Alojamento;
- Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;
- Apoio nos cuidados de higiene pessoal;
- Apoio no desempenho das atividades de vida diária;
- Tratamento de roupas;
- Apoio no cumprimento de planos individuais de medicação e no planeamento e acompanhamento regular de consultas médicas e de outros cuidados de saúde;
- Atividades desportivas, de animação sociocultural e lúdico-recreativas;
- Apoio na capacitação para a autonomia;
- Treino de competências pessoais e sociais.



A nossa equipa

As Unidades Residenciais são asseguradas por uma equipa multidisciplinar constituída por Direção Executiva, Animação Sociocultural, Monitores e Auxiliares.

Em colaboração com a equipa de dia: Técnico Superior de Serviço Social; Psicólogo; Terapeuta Ocupacional; Técnico Superior de Educação Especial e Reabilitação.